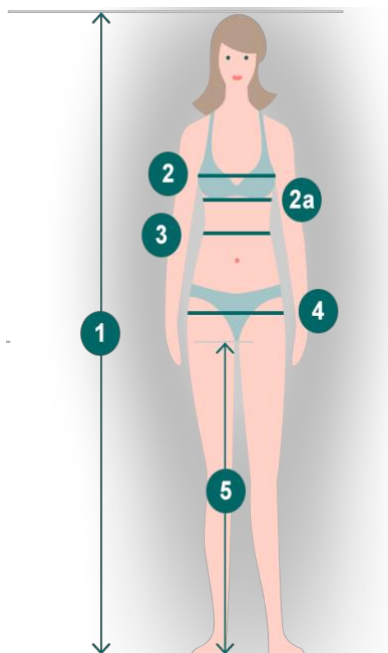


Bien prendre ses mensurations !

Pour définir votre taille exacte, prenez vos mensurations en positionnant le mètre-ruban au plus près du corps sans le serrer. Prenez vos mesures par-dessus des vêtements légers comme par exemple des sous-vêtements et soyez droite et détendue. Pour des mesures plus précises, faites-vous aider par une tierce personne.



- 1 Stature**
Sans chaussures, du sommet de la tête jusqu'à la plante des pieds (pour vous aider, un encadrement de porte sera parfait)
- 2 Tour de poitrine**
Bien horizontalement à l'endroit le plus fort de la poitrine.
- 2a Tour de buste**
Positionnez le mètre-ruban juste en dessous de la poitrine horizontalement.
- 3 Tour de taille**
Mesurez autour de la taille sans serrer.
- 4 Tour de bassin**
Mesurez horizontalement à l'endroit le plus fort du fessier.
- 5 Longueur d'entrejambe**
Le long de la jambe en partant du haut de l'intérieur des cuisses jusqu'au bas des pieds.

Longueurs spéciales pour femme

Taille C (courte) :

- 1** Idéale pour les statures de moins de 165 cm.
- 5** Long. entrejambe env. 75 cm

Taille N (normale) :

- 1** Idéale pour les statures entre 165 cm et 172 cm.
- 5** Long. entrejambe env. 81 cm

Taille L (longue) :

- 1** Idéale pour les statures de plus de 172 cm.
- 5** Long. entrejambe env. 88 cm.



Conseil : Si vos mesures tombent entre deux tailles, commandez toujours la taille supérieure.

Taille à commander	Tour de poitrine (cm)	Tour de taille (cm)	Tour de bassin (cm)
34 -XS	74-77	60-62	84-87
36 -S	78-82	63-67	88-91
38 -S	83-86	67-70	92-95
40 -M	87-90	72-75	96-98
42 -L	92-94	76-80	99-102
44 - L	95-99	80-86	103-106
46 - XL	100-102	86-88	107-110
48-XXL	103-107	89-91	111-115
50	108-113	92-96	116-120
52	114-119	97-102	121-125
54	120-125	103-108	126-130
56	126-131	109-114	131-135
58	132-137	115-120	136-141
60	138-143	121-126	142-147